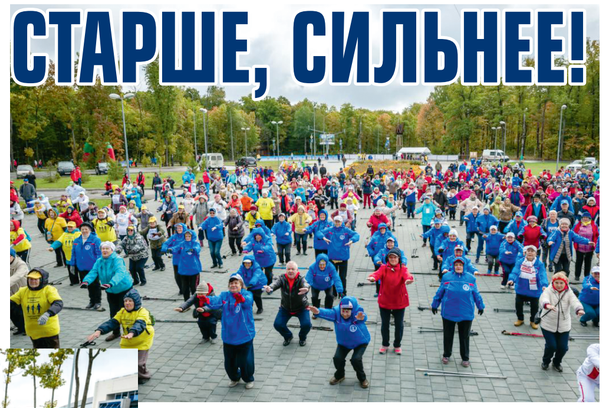
БЫСТРЕЕ, СТАРШЕ, СИЛЬНЕЕ!

Что самое главное для пенсионера? Безусловно, здоровье. А как добиться того, чтобы пожилые люди меньше болели, всегда были жизнерадостными и не чувствовали себя одинокими? Председатель правления Союза пенсионеров России по Москве Игорь КОРНЕЕВ уверен: лучшее лекарство для наших ветеранов - регулярные физические занятия и спортивные состязания.



В IV Спартакиаде пенсионеров России приняли участие свыше 600 спортсменов, прибывших из 70 российских регионов и 7 зарубежных стран.

- Игорь Викторович, как вы оцениваете спортивные успехи московских пенсионеров?

- Однозначно ответить на этот вопрос нельзя. С одной стороны, еще недавно наши пенсионеры и ветераны систематически не занимались спортом, но в последнее время при личной поддержке мэра столицы Сергея Семеновича Собянина, Москомспорта и городского правительства мы сделали огромный шаг вперед. Только в ходе подготовки IV Спартакиады пенсионеров России - она прошла в Пензе - в организации и проведении спортивных мероприятий на всех уровнях приняли участие более 12 тысяч пенсионеров. Мы участвовали в спартакиаде во второй раз, и если в прошлом году заняли 47-е место в общем зачете, то в этом году - уже 5-е!

С другой стороны, в столице живет больше трех миллионов пожилых людей, и несложно подсчитать, что это движение затронуло менее 1 процента "списочного состава" пенсионеров. Мы знаем, что регулярно занимаются спортом около 10 процентов москвичей старшего возраста, и наша задача - создать настоящую систему спортивных занятий и соревнований для пожилых людей, привлечь к спорту как можно больше пенсионеров и членов их семей. Желательно, конечно, всех!

- И что же для этого нужно сделать?

- Прежде всего отказаться от укоренившегося в нашем обществе стереотипа, что пожилой человек становится как бы ненужным стране, он уже не может быть полезен государству. Пенсионеры образованны, имеют колоссальный жизненный опыт, уже состоялись в жизни и поэтому искренне любят свою родину и активно участвуют в общественной и политической жизни. Это лучшие люди, создавшие нашу страну, добившиеся огромных успехов, и вдруг они не нужны! Получается, что почти треть населения столицы уже "вышла в тираж"? Мы с этим не согласны!

А спорт - это залог здоровья и сохранения трудоспособности. Согласитесь, чем меньше болеют пожилые люди, тем меньше бюджетных расходов на их лечение. В наших городах создаются специальные площадки для детей, катки и стадионы, выбирают места, где могут собираться любители шашлыков или болельщики. Целые институты разрабатывают проекты этих сооружений, проектируют оборудование и оснащение. Почему бы одному из этих институтов не заняться разработкой специального места, где смогут собираться пенсионеры, чтобы пообщаться, поиграть в шахматы или домино, попить чаю и, конечно, заняться физкультурой? Никому даже мысль такая в голову не приходит. А ведь это для миллионов, десятков миллионов людей!

В отборочных турах IV Спартакиады пенсионеров России приняли участие свыше 42 тысяч человек.

- Но ведь для спортивных занятий этого мало...

- Конечно. Может быть, есть смысл создать специальные спортивные городки для пенсионеров? Это будет недорого, потому что ничего особенного не потребуется. Ведь до чего доходит - пожилому человеку просто негде заниматься спортом. У нас все или для маленьких, или для молодых. Да что там говорить: вот мы собрали спортивные команды для соревнований - муниципальных, городских, федеральных. Где готовиться, где проводить сборы? Где отдыхать после соревнований? Вот и получается, что все это пока сплошная любительщина, нет выстроенной системы, нет стержня для развития активного долголетия пенсионеров.

- И как можно решить этот вопрос?

- Да сами посмотрите - в Москве огромное количество школ со спортивными залами. Почему бы не разрешить пенсионерам в определенное время, после занятий, посещать эти залы и заниматься там спортом? Это ведь ничего не будет стоить - пожилые люди сами все организуют, идеальный порядок гарантирован! А ведь среди них, кстати, много бывших спортсменов, которые могли бы передать свой опыт педагогам и стать большими друзьями детей. Но для этого, конечно, нужно решение городского правительства.

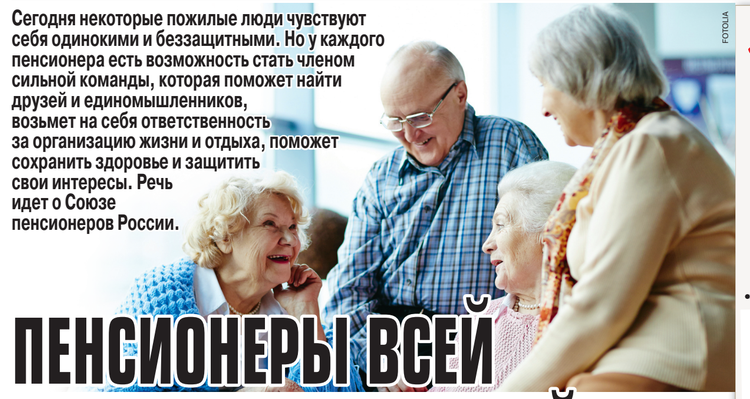
- Судя по всему, вы говорите о целой программе развития спортивного движения пенсионеров...

- А по-другому и быть не может. Мы глубоко благодарны мэру столицы за то внимание, которое он уделяет Союзу пенсионеров, и очень надеемся на то, что он поручит соответствующим службам и ведомствам разработать программу развития спортивного движения, в которой главное внимание будет уделено пожилым людям.

Да, и сегодня мы активно и очень плодотворно взаимодействуем с руководителем департамента спорта и туризма правительства Москвы Николаем Гуляевым, руководителем департамента труда и социальной защиты Владимиром Петросяном, Московской городской думой. Но тут нужна система, которая обеспечит максимально высокую массовость, активное участие всех желающих пенсионеров. Здесь необходимы усилия и департамента здравоохранения, и департамента образования, и всех московских СМИ. Одним словом, нужна социальная комплексная городская программа под эгидой мэра, которая дойдет до уровня муниципальных образований, чтобы каждый пожилой житель Москвы мог заниматься спортом и принимать участие в массовых городских и российских соревнованиях. А Союз пенсионеров России по Москве уже накопил большой опыт в такой работе и готов приложить все усилия для того, чтобы совместно с московским правительством решить эту непростую задачу.

Владимир Григоренко

Сегодня некоторые пожилые люди чувствуют себя одинокими и беззащитными. Но у каждого пенсионера есть возможность стать членом сильной команды, которая поможет найти друзей и единомышленников, возьмет на себя ответственность за организацию жизни и отдыха, поможет сохранить здоровье и защитить свои интересы. Речь идет о Союзе пенсионеров России.



FOTOLIA

ПЕНСИОНЕРЫ ВСЕЙ МОСКВЫ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

Этой организации скоро исполняется 25 лет. Сегодня Союз пенсионеров стал настоящей силой, общественной структурой, обладающей широкими возможностями для решения острых проблем, которые возникают у представителей старшего поколения.

Наша общероссийская организация сильна тем, что обладает разветвленной региональной структурой по всей стране и объединяет миллионы пожилых людей. Столичное отделение Союза пенсионеров создано только в 2014 году и стало самым большим отделением организации (в Москве более 3,5 миллиона пенсионеров).

В столице уже не первый год идет работа по юридическому и финансовому консультированию пожилых людей. Заключено соглашение о сотрудничестве и проводится системное взаимодействие с Московской коллегией адвокатов и уполномоченным по правам человека - квалифицированные юристы безвозмездно помогают пожилым людям разобраться в тонкостях нынешней непростой жизни. Специалисты ведущих московских банков и консалтинговых компаний бесплатно консультируют наших пенсионеров по финансовым вопросам, проблемам взаимодействия и расчетов с коммунальными организациями и налоговыми структурами.

Особое внимание Союз пенсионеров по Москве уделяет вопросам здоровья и активного долголетия. Совместно с Лигой здоровья нации, Российской ассоциацией геронтологов и гериатров, а также Академией медико-технических наук регулярно проводятся встречи пожилых людей с лучшими специалистами в области медицины, а также со знаменитыми представителями из области искусства и спорта.

Разумеется, московские пенсионеры активно участвуют и во всех федеральных проектах Союза пенсионеров России. Один из последних успехов - 5-е место (из 70 регионов России) на IV Спартакиаде пенсионеров России в октябре этого года. Это действительно большое достижение, потому что за год до этого команда столичных пенсионеров заняла только 47-е место. Разумеется, для определения команд - участников спартакиады и всероссийских чемпионатов от Москвы проводится колоссальная работа по организации массовых соревнований, отбору победителей во всех районах и округах столицы.

Кроме того, совместно с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы и Отделением Пенсионного фонда России по г. Москве союз регулярно проводит чемпионаты по компьютерной грамотности среди пожилых людей. Лучшие команды выступают на чемпионатах России. С 2014 года на базе московских вузов и на других учебных площадках проходит обучение пенсионеров работе на компьютере. За три последних года более 46 тысяч пожилых людей получили навыки работы на компьютере, а более 300 московских пенсионеров научились работе на планшетах.

Команда Союза пенсионеров России по Москве стала одним из победителей в ежегодном вокально-хоровом конкурсе "Поединки хоров". В прошлом году столицу представлял замечательный коллектив "Годы золотые" из ТЦСО "Таганский". А на последнем состязании, которое только что прошло в Белгороде, лауреатом конкурса стал академический хор пенсионеров и ветеранов "Москворечье" под руководством заслуженного работника культуры РФ Ирины Михайловны Гамбаровой.

Еще одно из направлений деятельности союза - проведение соревнований по шахматам среди ветеранов и пенсионеров. В ближайшее время, до конца нынешнего года, пройдут очередные турниры, и мы приглашаем всех членов Союза пенсионеров по Москве принять в них участие.

Юрий Мощелков, исполнительный директор Союза пенсионеров России

Уважаемые пенсионеры!

Приглашаем вас объединить усилия, вступать в ряды Союза пенсионеров России по Москве. Члены союза получат дополнительные возможности для защиты и реализации своих прав и могут стать обладателями знака «Союз пенсионеров России» и удостоверения к нему.

СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ ПО МОСКВЕ:

8-495-985-26-40

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Этот ресурс может быть очень полезен для столичных пенсионеров. Оттуда вы сможете направить послание в московское правительство в электронном виде: пожаловаться, поблагодарить, внести свои предложения и о чем-то попросить.

http://www.dszn.ru

СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Вот как представляет себя эта организация на сайте: «Союз пенсионеров России - единый дееспособный механизм, способный выразить и защитить интересы пенсионеров не на словах, а на деле. Союз заключил соглашения о сотрудничестве с Пенсионным фондом РФ, Фондом социального страхования РФ, Всероссийской общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, с политической партией «Единая Россия», сотрудничает со многими общественными объединениями и органами власти всех уровней.

http://www.rospensioner.ru

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

На этом сайте множество полезной для пенсионера информации. Нет смысла приводить здесь все сервисы, которыми может воспользоваться пожилой человек, лучше вам все увидеть самому и получить максимально полную информацию от сотрудников Пенсионного фонда.

На сайте вы можете узнать о назначении и выплате пенсий и учете средств, поступающих по обязательному пенсионному страхованию, о назначении и реализации социальных выплат, об управлении средствами государственной пенсионной системы, в том числе накопительной ее частью. Пенсионный фонд также взаимодействует с работодателями - плательщиками страховых взносов и занимается реализацией Программы государственного софинансирования пенсии, в которую уже вступили свыше 800 тысяч россиян. Специалисты Пенсионного фонда всегда готовы ответить на ваши вопросы.

http://www.pfrf.ru